

โควิด-19 (COVID-19)



โคโรนาไวรัสสายพันธุ์ใหม่หรือโควิด-19 เกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาซาร์โควี-2 (SAR-CoV-2) เป็นการแพร่เชื้อไวรัสจากคนสู่คน ก่อให้เกิดโรคทางเดินหายใจ แพร่เชื้อได้ทั้งทางตรงทางอ้อม จากการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อผ่านสารคัดหลั่ง เช่น น้ำมูก น้ำตา น้ำลาย หรือผ่านฝอยละอองขนาดใหญ่ พบได้ทุกเพศ ทุกวัย ผู้ที่ได้รับเชื้อส่วนใหญ่ไม่แสดงอาการใดๆ บางรายอาจมีอาการเล็กน้อย เช่น รู้สึกเหมือนมีไข้ เจ็บคอ และบางรายอาจมีอาการรุนแรง เช่น ติดเชื้อรุนแรงในปอด หรือมีอาการแทรกซ้อนรุนแรงนำไปสู่การเสียชีวิต **อาการที่พบบ่อย** คือ ไข้ ไอแห้งๆ ต่อเนื่อง จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส

สามารถป้องกันได้ โดยการฉีดวัคซีนโควิด-19

วัคซีนโควิด-19



สารที่ฉีดเข้าไปสู่ร่างกาย เพื่อกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกัน ช่วยป้องกันการติดเชื้อลดการแพร่เชื้อ ลดความรุนแรงของโรค และลดการเสียชีวิต

การเตรียมตัว ก่อนฉีดวัคซีน



- พักผ่อนให้เพียงพอ
- งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์/คาเฟอีน/น้ำอัดลม
- รับประทานอาหารดื่มน้ำให้เพียงพอ
- เตรียมบัตรประชาชนไปด้วย
- แจ้งแพทย์เกี่ยวกับโรคประจำตัว, การแพ้ยา, แพ้อาหาร, แพ้วัคซีน, การตั้งครรภ์

ฉีดวัคซีน และยึดหลัก

D

Distancing
อยู่ห่างไว้

M

Mask Wearing
ใส่แมสกัน

H

Hand washing
หมั่นล้างมือ

T

Testing
ตรวจวัดอุณหภูมิ

T

Thai Cha na
ใช้แอปฯ ไทยชนะ

การเตรียมตัว

หลังฉีดวัคซีน

- รอสังเกตอาการหลังฉีดวัคซีน 30 นาที ณ สถานที่ฉีด
- รับประทานยาฉีดวัคซีนตามกำหนด และเก็บบันทึกการรับวัคซีนไว้เป็นหลักฐาน

อาการไม่พึงประสงค์วัคซีนโควิด-19

อาการไม่รุนแรง

หายเองได้ประมาณ 3-4 วัน

ปวดบวม แดง คัน บริเวณที่ฉีดยา, อ่อนเพลีย, ปวดศีรษะ มีไข้ต่ำ, คลื่นไส้ อาเจียน

อาการรุนแรง

ควรรีบพบแพทย์โดยเร็วที่สุด หรือโทร 1669

- ไข้สูง/ใจสั่น/แน่นหน้าอก หายใจไม่ออก
- ปวดศีรษะรุนแรง/หน้าเบี้ยว ปากเบี้ยว/กล้ามเนื้ออ่อนแรง
- อาเจียนไม่ต่ำกว่า 5 ครั้ง/ท้องเสีย/ชัก
- มีจุดเลือดออก / ผื่นขึ้นทั้งตัว / บวมทั่วร่างกาย

การดูแลตัวเองเบื้องต้น



หากมีอาการไข้ ปวดเมื่อยหรือปวดตำแหน่งที่ฉีด สามารถกินยาแก้ปวดลดไข้ (พาราเซตามอล) ได้



ไม่ควรกิน ยาแอสไพริน อาจทำให้เกิดอาการแทรกซ้อนได้

ชุดความรู้

อสม. เคาะประตูบ้าน



วัคซีน

โควิด-19

ฉีดวัคซีน เพื่อตัวเรา และคนที่เรารัก



ศูนย์พัฒนาการสาธารณสุขมูลฐานภาคกลาง จังหวัดชลบุรี

ใครควรได้รับวัคซีนโควิด-19

รัฐบาลตั้งเป้าหมายการรับได้รับวัคซีนโควิด-19 ร้อยละ 70 ของประชากร ภายในปี พ.ศ.2564 โดยได้จัดลำดับความเสี่ยงดังนี้

- บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข
- ผู้ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป และผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมโรค เช่น อสม./อสต. เป็นต้น
- ประชาชนที่อยู่ในพื้นที่ที่กำลังมีการระบาด และประชาชนทั่วไป อายุ 18-59 ปี

ช่องทางลงทะเบียน

ฉีดวัคซีนโควิด-19

- อสม./รพ.สต.หรือโรงพยาบาลใกล้บ้าน
- LINE & APP หมอพร้อม
- ช่องทาง อื่นๆ ตามประกาศจังหวัด

ความรู้ โควิด-19



ศึกษาเพิ่มเติม

ขอเชิญชวน อสม.
ลงทะเบียน
สมาร์ท อสม.

เพื่อประโยชน์และความสะดวก
ในการทำงานของท่าน

ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน



ios



Android



วิธีการใช้งาน

ฉีดวัคซีน



โควิด-19 ลดเชื้อ ช่วยชาติ