

- ร่าง -

กฎกระทรวง

กำหนดมาตรฐานด้านสถานที่ ความปลอดภัย และการให้บริการ  
ในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพประเภทกิจการสถานออกกำลังกาย (ฟิตเนส)

พ.ศ. ....

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๔ วรรคหนึ่ง และมาตรา ๒๖ แห่งพระราชบัญญัติ  
สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ พ.ศ. ๒๕๕๙ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขออกกฎกระทรวงไว้ ดังต่อไปนี้

หมวด ๑

มาตรฐานด้านสถานที่

ข้อ ๑ ตั้งอยู่ในพื้นที่ซึ่งมีสภาพแวดล้อมที่มีความปลอดภัยไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ และมีทาง  
ที่ใช้ในการเข้าและออกโดยสะดวก

ข้อ ๒ มีอาคาร สถานที่ และสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมแก่ผู้รับบริการ รวมทั้งต้องปลอดภัยจาก  
เหตุรำคาญที่อาจรบกวน

ข้อ ๓ อาคาร ฝ้าผนัง ฝ้าเพดาน ทำด้วยวัสดุที่แข็งแรง ไม่มีรอยแตกร้าว

ข้อ ๔ พื้นผิวมีความแข็งแรง ไม่มีรอยแตกร้าว

ข้อ ๕ กรณีใช้พื้นที่ประกอบกิจการอยู่ในอาคารเดียวกันกับการประกอบกิจการอื่นต้องมีการแบ่ง  
เขตพื้นที่บริเวณที่ให้บริการอย่างชัดเจน และการประกอบกิจการอื่นต้องไม่รบกวนต่อการให้บริการใน  
สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ

ข้อ ๖ มีการแบ่งพื้นที่ให้บริการเป็นสัดส่วนที่ชัดเจน เช่น พื้นที่ต้อนรับ พื้นที่สำหรับติดตั้งอุปกรณ์  
ออกกำลังกาย และพื้นที่กิจกรรมการออกกำลังกายกลุ่ม

ข้อ ๗ พื้นที่จัดวางอุปกรณ์ มีระยะห่างระหว่างอุปกรณ์ไม่น้อยกว่า ๖๐ เซนติเมตร และช่องทาง  
เดินรวมไม่น้อยกว่า ๑.๕๐ เมตร

ข้อ ๘ มีการจัดการมูลฝอย สิ่งปฏิกูล และน้ำเสีย ที่เหมาะสมตามกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

ข้อ ๙ มีระบบการควบคุมพาหะนำโรคตามหลักสุขาภิบาล

ข้อ ๑๐ พื้นที่บริเวณที่ให้บริการจัดให้มีแสงสว่างไม่น้อยกว่า ๒๐๐ ลักซ์ และการระบายอากาศ  
ที่เหมาะสม

ข้อ ๑๑ เสียงมีความเข้มของเสียงในห้องออกกำลังกายช่วงเวลาดำเนินการเฉลี่ยไม่เกิน ๙๐  
เดซิเบล(เอ) มีค่าสูงสุดไม่เกิน ๑๑๐ เดซิเบล(เอ)

ข้อ ๑๒ ห้องออกกำลังกายที่มีเครื่องปรับอากาศ ที่อุณหภูมิระหว่าง ๒๐ ถึง ๒๕ องศาเซลเซียส  
และไม่มีกลิ่นอันไม่พึงประสงค์ และห้องออกกำลังกายที่ไม่มีเครื่องปรับอากาศ ควรมีการถ่ายเทอากาศที่เพียงพอ  
และไม่มีกลิ่นอันไม่พึงประสงค์

ข้อ ๑๓ พื้นผิวห้องออกกำลังกาย มีความสะอาด ไม่ลื่น รองรับแรงกระแทกได้

ข้อ ๑๔ พื้นที่กิจกรรมการออกกำลังกายกลุ่ม มีพื้นที่ให้บริการไม่น้อยกว่า ๔ ตารางเมตรต่อคน

ข้อ ๑๕ จัดให้มีห้องส้วมแยกชาย-หญิง ดังนี้

(๑) ผู้ใช้บริการไม่เกิน ๑๕ คน มี ๒ ห้อง (ชาย ๑ ห้อง หญิง ๑ ห้อง)

(๒) ผู้ใช้บริการ ๑๖ ถึง ๔๐ คน มี ๔ ห้อง (ชาย ๒ ห้อง หญิง ๒ ห้อง)

(๓) ผู้ใช้บริการ ๔๑ ถึง ๘๐ คน มี ๖ ห้อง (ชาย ๓ ห้อง หญิง ๓ ห้อง)

(๔) ผู้ใช้บริการมากกว่า ๘๐ คน มีห้องส้วมเพิ่มขึ้นตามอัตราส่วน ๒ ห้องแยกชาย-หญิง

ต่อจำนวนผู้ให้บริการไม่เกิน ๕๐ คน

ข้อ ๑๖ จัดให้มีห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ห้องอาบน้ำ ตู้สำหรับเก็บของ และอ่างล้างมือ แยกชาย-หญิง ที่สะอาด

## หมวด ๒

### มาตรฐานด้านความปลอดภัย

---

ข้อ ๑๗ มีอุปกรณ์ปฐมพยาบาลและคู่มือการปฐมพยาบาลไว้ในกิจการสถานออกกำลังกายและพร้อมใช้งาน ได้ตลอดเวลา

ข้อ ๑๘ มีป้ายหรือข้อความเพื่อแสดงหรือเตือนให้ผู้รับบริการระมัดระวังอันตรายหรือบริเวณที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตราย รวมถึงการติดตั้งเครื่องป้องกันไม่ให้ผู้รับบริการเกิดอันตราย

ข้อ ๑๙ มีป้ายคำแนะนำ คำเตือนในการใช้อุปกรณ์ออกกำลังกายเป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษ แสดงไว้ในที่มองเห็นได้ชัดเจน

ข้อ ๒๐ มีระบบสัญญาณเตือนเพลิงไหม้ ป้ายทางหนีไฟ และติดตั้งเครื่องดับเพลิงไว้ในตำแหน่งที่เห็นได้ชัดเจน พร้อมใช้งาน

ข้อ ๒๑ มีระบบไฟฟ้าส่องสว่างสำรอง

ข้อ ๒๒ มีการฝึกอบรมพนักงานที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและระงับอัคคีภัยอย่างน้อยปีละหนึ่งครั้ง

ข้อ ๒๓ มีแนวปฏิบัติการป้องกันภาวะเสี่ยงและภาวะฉุกเฉิน

ข้อ ๒๔ มีเครื่องกระตุ้นหัวใจอย่างน้อย ๑ เครื่องติดตั้งไว้ในจุดที่เห็นได้ชัดเจนและพร้อมใช้งาน

ข้อ ๒๕ มีพนักงานที่ได้รับการอบรมการช่วยฟื้นคืนชีพ และมีการฝึกซ้อมอย่างน้อยปีละหนึ่งครั้ง

ข้อ ๒๖ มีมาตรการตรวจสอบระบบความปลอดภัยในการให้บริการปีละหนึ่งครั้ง

ข้อ ๒๗ เครื่องออกกำลังกายต้องมีสภาพพร้อมใช้และความปลอดภัยในการใช้สอย ไม่ก่อให้เกิดอันตราย

## หมวด ๓

### มาตรฐานการให้บริการ

---

ข้อ ๒๘ มีการจัดทำทะเบียนประวัติของผู้รับบริการ

ข้อ ๒๙ ห้องอุปกรณ์ออกกำลังกาย จัดให้มีอุปกรณ์ออกกำลังกายที่มีคุณภาพ โดยมีครบทั้ง ๓ ประเภท

ดังนี้

(๑) อุปกรณ์การสร้างเสริมระบบหายใจและไหลเวียนโลหิต มีอย่างน้อย ๒ ชนิด  
(๒) อุปกรณ์การสร้างเสริมระบบกล้ามเนื้อ มีอย่างน้อย ๒ ชนิด ได้แก่ อุปกรณ์อยู่กับที่  
เช่น อุปกรณ์ฝึกกล้ามเนื้อ และฟรีเวท เช่น ดัมเบลและบาร์เบล

(๓) อุปกรณ์หรือสถานที่การสร้างเสริมการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ

ข้อ ๓๐ มีระบบและรายงานการตรวจสอบอุปกรณ์ออกกำลังกายให้มีความแข็งแรง ทนทาน สะอาดและพร้อมใช้งานทุกวัน

ข้อ ๓๑ จัดให้มีอุปกรณ์อำนวยความสะดวกในการให้บริการด้านสุขภาพ ได้แก่ เครื่องชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เครื่องวัดความดันโลหิต และสายวัดรอบเอว

ข้อ ๓๒ มีการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพแก่ผู้รับบริการ ก่อนการให้บริการครั้งแรก เพื่อคัดกรอง ความเสี่ยง ได้แก่ การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินค่าดัชนีมวลกาย วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต การจัดทำ ประวัติสุขภาพและการตอบแบบสอบถามการประเมินความพร้อมก่อนการออกกำลังกาย

ข้อ ๓๓ จัดให้มีคำแนะนำ หลักการ และขั้นตอนการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โปรแกรมการออกกำลังกาย การประเมินผลสมรรถภาพทางกาย และสัดส่วนของร่างกาย

ข้อ ๓๔ จัดให้บริการน้ำดื่มที่สะอาดและมีปริมาณเพียงพออยู่ใกล้บริเวณออกกำลังกาย

ข้อ ๓๕ แสดงรายการให้บริการและอัตราค่าบริการไว้ในที่เปิดเผย มองเห็นได้ง่ายและสามารถ ตรวจสอบได้

ข้อ ๓๖ บุคลากรผู้ให้บริการออกกำลังกาย ได้รับการฟื้นฟูวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริม สุขภาพ อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

ข้อ ๓๗ บุคลากรผู้ให้บริการออกกำลังกาย ทำหน้าที่ให้คำปรึกษาแนะนำหลักการและขั้นตอน การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กำหนดโปรแกรมการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับสภาพร่างกายผู้รับบริการแต่ละ ราย คัดกรองสุขภาพก่อนกำหนดโปรแกรมการออกกำลังกาย และประเมินสมรรถภาพทางกายของผู้รับบริการทั้ง ก่อนและหลังการรับบริการ

ข้อ ๓๘ จัดให้มีบุคลากรผู้ให้บริการออกกำลังกาย ๑ คน รับผิดชอบให้คำแนะนำการใช้อุปกรณ์ ต่อผู้รับบริการในการใช้เครื่องออกกำลังกายทุกชนิดไม่เกิน ๑๐ เครื่อง

ข้อ ๓๙ กรณีการออกกำลังกายกลุ่มจัดให้มีบุคลากรผู้ให้บริการออกกำลังกาย ๑ คน รับผิดชอบ ให้คำแนะนำ ผู้ใช้บริการไม่เกิน ๓๐ คน

ข้อ ๔๐ มีระบบการส่งต่อในกรณีผู้รับบริการเกิดการเจ็บป่วยฉุกเฉิน

ให้ไว้ ณ วันที่

พ.ศ. ....

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข