



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT

จุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8

ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 63



ฉบับเดือนแห่งความรัก พบกับเรื่องเด็ดๆ รักเพื่อน ชวนเพื่อนวิ่ง เพื่อตัวคุณเองและคนที่คุณรัก (คอลัมน์เรื่องเด่นเป็นข่าว)

สารบัญ



เรื่องเด่นเป็นข่าว

รักเพื่อน ชวนเพื่อนวิ่ง
เพื่อตนเองและคนที่คุณรัก



ปี๊บ-ปั๊-กู๋
RUN FOR FRIENDS
ไทโรเทอริสต์

“การวิ่งเป็นการออกกำลังกายที่ไม่ต้องลงทุน และใช้อุปกรณ์อะไรมา”

อินโฟกราฟิก

หากจำเป็นต้องเดินทางไปสถานที่ที่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา
ควรปฏิบัติดังนี้

1. หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับคนที่เป็นโรค และหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับบุคคลที่ป่วย
2. ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขอย่างเคร่งครัด
3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับพื้นผิวที่อาจปนเปื้อนเชื้อ
4. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์เลี้ยง
5. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับคนในสถานที่แออัด



สราพาทิวรี

“ ขอเชิญบุคลากรกรม สบส. ทุกคน ร่วมกิจกรรมวิ่งที่ถึง วันที่ 1 (Thailand National Virtual Run Season 1) ซึ่งมีทีมสนับสนุนทีมวิ่งของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ มีจุดวิ่งตามเมืองโบราณหลายแห่งทั่วประเทศพร้อมทั้งมีกิจกรรมและของรางวัลมากมาย **”**

ขอเชิญบุคลากรกรม สบส. ทุกคน ร่วมกิจกรรมวิ่งที่ถึง วันที่ 1 (Thailand National Virtual Run Season 1) ซึ่งมีทีมสนับสนุนทีมวิ่งของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ มีจุดวิ่งตามเมืองโบราณหลายแห่งทั่วประเทศพร้อมทั้งมีกิจกรรมและของรางวัลมากมาย

LINE ID: @THNVR



FB : hss8book