

เปลี่ยน คุณเป็นคนใหม่

■ 3 คน 3 สไตล์ บุคคลต้นแบบ

มาแบ่งปันเรื่องราวและจุดเริ่มต้น
ในการเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อสุขภาพที่ดี
มาฝาก เพื่อเป็นแรงบันดาลใจในการ
เริ่มต้นทำสิ่งใหม่ ๆ

พลาดไม่ได้!!

- เมนูฮิต เสี่ยงท้องร่วง
- 18 ข้าวเค้นกรม สบส.
- พาชิม “มัดคิอาโต้ ไอศกรีมกะทิ” รสเด็ด
- กิจกรรมเด่นรอบรั้วกรม สบส.
ทั่วภูมิภาค



<https://www.facebook.com/hss8book/>